

## Was Sie, sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, nach einem operativen Eingriff beachten sollten

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist und Sie wieder Gefühl in der Wange und/oder Zunge haben.
2. Spülen Sie nach dem Essen vorsichtig den Mund mit Wasser aus, um eine Retention von Speiseresten im Wundbereich zu vermeiden. In den ersten 4 bis 7 Tagen empfehlen wir, weiche Nahrung zu sich zu nehmen.
3. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der ersten Tage.
4. Rauchen Sie nicht. Nikotin verzögert die Wundheilung.
5. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. Ein Tropfen Blut mit Speichel vermischt erscheint wie ein Mund voller Blut.
6. Kühlen Sie den Wundbereich von außen. Dabei sollten Sie den Kühlbeutel nicht länger als 5 Minuten auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht.
7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht – die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein.
8. Nehmen Sie die verschriebenen Tabletten wie mit dem Arzt besprochen ein. Beachten Sie bei einer darüber hinaus reichenden Einnahme den Beipackzettel des verordneten Medikaments.
9. Falls bei dem Eingriff die Kieferhöhle eröffnet wurde, sollten Sie 14 Tage danach nicht schnäuzen. Falls die ersten Tage etwas Blut aus der Nase läuft, ist dies in Maßen durchaus normal.
10. Die ersten Tage empfehlen wir herausnehmbare Provisorien im Wundbereich nicht zu tragen.
11. Nehmen Sie nach der Behandlung, so lange die Betäubung wirkt, nicht aktiv am Straßenverkehr teil.
12. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen oder sich unsicher sein, zögern Sie nicht uns anzurufen.

**PRAXIS 089.545 847 - 0**

### **SPRECHZEITEN**

Mo, Di, Do 8.00 – 17.00 Uhr

Mi 8.00 – 16.00 Uhr

Fr 8.00 – 13.00 Uhr

**Zahnärztlicher Notdienst unter [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)**

Unser Praxisteam wünscht Ihnen eine gute Genesung!